

Journée type d'un bébé de 6 à 8 mois



Petit déjeuner

250ml Biberon de lait infantile (ou lait maternel)



Déjeuner

- 10gr.** Protéines mixées (viande ou poisson)
- ou 1/4** D'oeuf dur entier mixé (jaune et blanc)
- +/-** Légumes cuits mixés et pommes de terre
- 1cc** Matières grasses (huile, beurre ou crème fraîche)
- +/-** Fruits cuits mixés



Goûter

250ml Biberon de lait infantile (ou lait maternel)



Dîner

- +/-** Légumes cuits mixés et pommes de terre
- 1/2cc** Matières grasses (huile, beurre ou crème fraîche)
- 125ml** Biberon de lait infantile (ou lait maternel)