

envenue

Welcome

Bienvenue

Bem-vindo

Welcome

مرحبًا

Welcome

Bienvenue

Bienvenue

Bem-vindo



VOTRE FUTURE RETRAITE

VOS ARRÊTS DE TRAVAIL

BESOIN D'AIDE ?

RESTER EN BONNE SANTÉ

Bienvenue

مرحبًا

Bienvenue

Bienvenidos

Bem-vindo

Bienvenue

Bem-vindo

مرحبًا

Welcome

Bienvenue

Bienvenue

Welcome

Welcome

Bienvenue

Bem-vindo

مرحبًا

Bem-vindo

Bienvenue

Bienvenue

Bienvenue

# L'IRCEM et Vous

مرحبًا

Bienvenidos

Bienvenue

مرحبًا

Bem-vindo

Bem-vindo

Bienvenue

Welcome

Bienvenidos

Welcome

Bem-vindo



Available  
in english

[www.ircem.com/welcome/](http://www.ircem.com/welcome/)



Disponível  
em português

[www.ircem.com/bem-vindo/](http://www.ircem.com/bem-vindo/)



Disponible  
en español

[www.ircem.com/bienvenidos/](http://www.ircem.com/bienvenidos/)



متاح باللغة العربية

[www.ircem.com/مرحبًا/](http://www.ircem.com/مرحبًا/)

Welcome

Bem-vindo

Bienvenue

# L'IRCEM

PROTECTION SOCIALE DE L'EMPLOI À DOMICILE

EXISTE  
DEPUIS  
1973



**1 204 518**  
Salariés à domicile



**346 285**  
Assistantes Maternelles



**3 504 317**  
Employeurs



**673 688**  
Retraités

1

2

3

4

5

6

7

# VOS DROITS

## À la retraite



Retraite Complémentaire  
à celle de la Sécurité sociale

## En cas d'arrêt de travail



Indemnités journalières  
complémentaires  
à celles de la Sécurité sociale



1

2

3

4

5

6

7

# VOTRE FUTURE RETRAITE



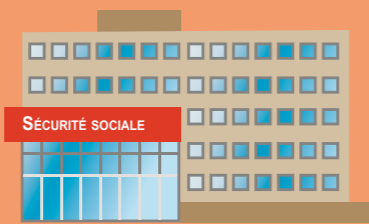
Vous et vos employeurs



**IRCEM**  
GROUPE



Cotisations



Retraite de base  
+  
Retraite complémentaire



Retraite



Retraités

"L'IRCEM, on y est automatiquement affiliée dès la première déclaration de l'employeur. Après, c'est bien, on crée son compte sur Internet et on accède à plein de services. Cela m'a permis de voir mes points retraite."  
Linda S. - 40 ans

"60 ans ? 62 ans ? Je ne savais pas quand je pouvais prendre ma retraite. Je suis allée sur le site, j'ai pu trouver les réponses à mes questions."  
Nadine V. - 55 ans

Pour en savoir plus sur vos droits à la retraite complémentaire, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Retraite

"Ma future retraite c'est : la retraite de base de la Sécurité sociale et la retraite complémentaire de l'IRCEM."

Pierre H. - 37 ans



1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

5

6

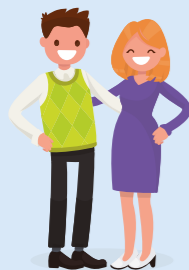
7

**IRCEM**  
Retraite

# VOS ARRÊTS DE TRAVAIL



Vous et vos employeurs

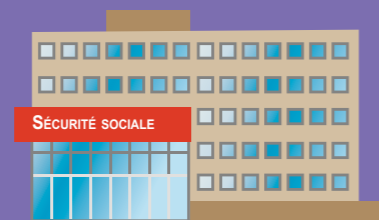


**IRCEM**  
GROUPE



1

2



Indemnités journalières  
de la Sécurité sociale

+  
Complément IRCEM



3

4



5

6

7

"Je suis en arrêt de travail, je vais être indemnisée par la Sécurité sociale. Et je peux bénéficier, sous condition, d'un complément d'indemnisation de la part de l'IRCEM après 7 jours d'arrêt maladie."  
Jennifer V. - 28 ans

"Prévoyance ? Arrêt de travail : c'est plus clair. Ça me parle."  
Stéphanie O. - 25 ans

? Pour en savoir plus sur vos droits en cas d'arrêt de travail, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Prévoyance



1

2

3

4

5

6

7

**IRCEM**  
Prévoyance

# BESOIN D'AIDE ?

ACTION SOCIALE

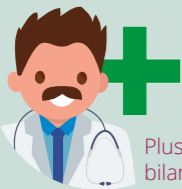
## Vous aidez un proche ?

L'Action sociale peut vous soutenir :

- **Répit** : accueil de jour, aide-ménagère,...
- **Formation** : prendre soin d'une personne alitée, groupes de parole,...
- **Séjour** : centres de vacances adaptés aux aidants et aux aidés,...



Accompagnement psychologique



Plus de 50 ans : bilan prévention santé



Accompagnement budgétaire

"Après mon hospitalisation, j'avais besoin d'une aide à domicile. Je l'ai payée avec les CESU de l'IRCEM."

Marie V. - 50 ans

"L'IRCEM m'a aidée financièrement après les inondations qui avaient gravement endommagé ma maison ."

Laure L. - 37 ans

"L'action sociale de l'IRCEM m'a aidée à acheter ma tenue lorsque j'ai commencé mon nouveau travail."

Fanny Y. - 45 ans

"Devenue handicapée, l'installation d'une douche à la place de la baignoire était nécessaire. Heureusement que l'IRCEM m'a aidée financièrement."

Jacqueline S. - 58 ans

Pour en savoir plus sur nos aides et services d'Action sociale, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Action sociale

# RESTER EN BONNE SANTÉ

## Au quotidien



Nutrition, pratique physique,...



Ostéoporose, thyroïde, ménopause,...



Tabac, cigarette électronique,...



Pour en savoir plus sur les comportements à adopter afin de préserver votre santé, rendez-vous sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com) rubrique Prévention

## Au travail

Manutentions, postures, chutes,...



Mal de dos, canal carpien,...



Risques psychosociaux,...



# ACTIVEZ VOTRE COMPTE WWW.IRCEM.COM

Rendez-vous sur le site et laissez-vous guider



Groupe IRCEM

261, avenue des Nations Unies - 59672 Roubaix cedex 1

0 980 980 990

du lundi au vendredi de 08h30 à 18h00 (appel non surtaxé)

**IRCEM**  
GROUPE



Aussi disponible sur smartphone et tablette



Document à caractère publicitaire. Descriptifs et conditions des garanties ou services disponibles sur [www.ircem.com](http://www.ircem.com)  
Groupe IRCEM, groupe de protection sociale des Emplois de la Famille, 261 av. des Nations Unies 59672 Roubaix cedex 1.  
Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques de Google Inc. Apple, le logo Apple, iPad, iPhone sont des marques  
d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Réf : NeSpe0518